

Échanges du matin (11h - 12h)

Au départ, nous étions neuf membres.

Henri : Bonjour à vous, aujourd'hui, je ne pose pas la question habituelle : Comment allez-vous ? Je vous informe d'une triste nouvelle : **LUEUR D'ESPOIR VA CESSER D'EXISTER FIN JUIN PROCHAIN** par décision unanime du conseil d'administration. La raison principale n'est pas financière. Depuis quelques années, vous le savez, le nombre des membres (accueillis et bénévoles) ne cesse de baisser. Aujourd'hui nous sommes 27 membres en règle dont 10 bénévoles. Nous étions encore 80 lors de mon adhésion courant février 2017 ! Le Covid nous a fragilisé comme d'autres associations mais pas seulement, comme si être membre d'une asso n'était plus une évidence !

- Ce n'est pas une grande surprise ! on a vu baisser le nombre de membres et d'activités ;
- C'est très triste/émouvant mais on pourra se retrouver ensuite de temps en temps dans un café de St Brieuc ;
- Oui, il y a aussi des cafés librairies pour échanger...
- Il faudra informer Marie Louise qui va être très affectée, elle qui a rejoint l'asso du temps de Juliette vers 1988-1990. On vient de fêter son 100<sup>e</sup> anniversaire dans son Ehpad (Cathy et Yvon racontent en détails le vécu des 80 participants)

Mimi et Isabelle arrivent. Elles connaissent la "nouvelle". Mimi est membre depuis 35 ans

- Il y a des groupes de paroles presque partout aujourd'hui contrairement à autrefois ;
- Il faut vraiment garder des contacts réguliers entre nous après la dissolution ;
- C'est vrai que les jeunes ne venaient plus dans notre asso ;
- Quand j'avais été hospitalisé à la clinique de l'Espérance, j'avais rejoint toute seule Lueur d'Espoir ;
- L'automédication et plusieurs thérapies ont pris de l'ampleur au fil du temps ;
- Notre asso a été peu à peu banalisée et sous-estimée ;
- L'UNAFAM demande 5 euros à chacun par rencontre ; ca peut être valorisé/valorisant pour les membres comme les banques alimentaires ;
- Beaucoup de personnes déprimées continuent d'avoir honte de leur état.

Henri : On ne sait pas bien expliquer la désaffection de notre association, il y a sans doute plusieurs causes qu'on évoque. On exprime aussi le souhait de se revoir/se rencontrer de façon régulière... D'ici la fin juin 2025, je vous confirme que les permanences de Rennes et de Saint Malo sont maintenues tout comme les permanences téléphoniques. Nous proposons aussi deux rencontres mensuelles (février et avril ?) avant l'Assemblée Générale finale de fin juin suivie d'une fête spéciale.

- Pourquoi ne pas annoncer dans Ouest France notre disparition et la faire diffuser aussi auprès de nos anciens membres ?

Henri : J'approuve les deux idées !

- Moi, j'avais attendu un an avant de rejoindre l'asso ;
- On se fait confiance, on ne restera pas seuls !
- Le portable et les réseaux sociaux nous ont fait du mal selon moi ;
- Je compare la situation à l'apparition de la télé lors du Noël 1969 !
- On a perdu des membres et des bénévoles étudiants dont un qui a tenu une permanence téléphonique pendant quelques mois ;
- Moi j'ai gardé tellement de souvenirs de la permanence de Saint Malo depuis 35 ans ;
- Lueur d'Espoir est ma seule porte de sortie, de secours personnel. Où vais-je aller pour retrouver cet esprit aussi vital ?
- Il faut le faire savoir à Ouest France et aux deux revues municipales que nous recevons régulièrement.

Henri : Nous continuons de nous percevoir comme un réseau social/amical aux prises avec une souffrance souvent continue. Il est temps de déjeuner et vivre un belle après-midi de détente et de convivialité.

### **ACTIVITÉS DE 14h À 17h**

Nous sommes 17 membres à 14h et prêts à choisir entre deux activités ludiques : jeux de cartes ou un jeu inédit soumis et préparé par Isabelle que nous remercions très fort. Ce jeu "réalise ton propre tableau diamant" consiste à coller des petites pierres (diamants) de toutes les couleurs bien agencées/signalées sur des figures de personnes ou d'animaux.

Ce jeu fut choisi par la majorité des membres. Un goûter spécial (confiseries/pâtisseries/douceurs) préparé par Marie Thé a conclu cette journée "émotive"



