



x

Bulletin de janvier 2023

Résumé de l'assemblée du 18 janvier au restaurant le Pommeret (11h05 - 12h05)

Henri : Bonjour, je vous souhaite à tous une bonne année 2023 mais je vous annonce hélas que l'avenir de notre association n'est pas réjouissant. Indiquons d'abord la démission de plusieurs bénévoles dont notre trésorière Geneviève et Cécile responsable du bulletin mensuel sans oublier l'indisponibilité d'Anne Marie trésorière adjointe. Nous envisageons de moins recourir aux grosses subventions (lourdes à préparer) d'où un manque financier. Les permanences du mardi à Saint-Malo et du vendredi à Rennes seront maintenues mais pas forcément celles du mardi soir au centre ville de Rennes.(15 membres présents).

Isabelle : Je désire mentionner ici que la dissolution de Lueur d'Espoir fait aussi partie de nos choix, pas seulement la réduction de nos activités.

Henri : C'est exact et les décisions du CA seront communiquées à temps pour les soumettre au vote lors de l'AG de mars. Je poursuis dans l'hypothèse d'une réduction de nos activités. Les permanences téléphoniques seraient maintenues même si aujourd'hui il y a un trou de 3 heures en semaine et l'abandon de la permanence du samedi matin.

Nous envisageons aussi un bulletin trimestriel à partir de septembre prochain.

Attention, les rencontres planifiées en février - mars - avril prochain sont maintenues pour l'instant mais pas celles de mai et juin.

En conclusion toutes ces idées/propositions et d'autres à venir sont à mûrir d'ici l'AG du 15 mars prochain. Nous sommes dès maintenant à l'écoute de vos réactions et propositions pour sauver notre chère association.

- Quelles sont les raisons des départs ?
- Plusieurs réponses sont énoncées : l'âge, la lassitude, le manque d'intérêt des jeunes...
- Beaucoup d'associations sont moribondes faute de sang neuf !
- Les réseaux sociaux sont attirants et très prenants/ séducteurs mais c'est court terme, très réactif...
- Le bénévolat est une tentation, un désir qui disparaît avec le temps et peut-être depuis le Covid.
- Internet offre du bon et du mauvais mais je pense que c'est moins fort/vivant que le présentiel !
- Le corps médical va lui aussi mal et, dans notre créneau, il ne s'appuie pas beaucoup sur l'associatif, réaction corporative et défensive. Dans les Côtes d'Armor, à l'occasion d'une journée provinciale (quatre

départements donc), trois psychiatres seulement étaient présents !!! Est-ce une fin de cycle pour les associations ?

- Nous allons vivre sur nos acquis financiers faute de subventions majeures. Notez que les subventions automatiques (sans dossier) ne représentent que 20 % du budget annuel !!
- J'ai une suggestion : que chaque membre devienne le parrain/la marraine d'un nouveau membre à "recruter".
- A-t-on besoin d'instituer cela ou n'est-ce pas déjà la réalité ?
- A Saint-Malo, les membres sont proches les uns des autres et échangent beaucoup lors des rencontres du mardi...
- Si l'asso disparaît, les rencontres de St-Malo pourraient se poursuivre dans un local privé non ?
- A Rennes, on pourrait se réunir dans notre siège social de Torigné (tant qu'on le peut) comme ce fut le cas pendant le Covid !
- Pourquoi ne pas diffuser des infos/messages à l'aide de Ouest France ? Il n'y en a plus hélas !
- C'est moi qui veillais à faire paraître des infos dans Ouest France !
- Dans ma commune on pourrait disposer d'une salle avec café/thé...
- Pourquoi ne pas faire une campagne pour déculpabiliser la détresse psychologique et proposer un accompagnement individuel ?
- N'ayons pas peur d'énoncer des idées !
- La clé, c'est le recrutement...
- J'ai lu dans Ouest France un article sur l'accompagnement des personnes en fin de vie, invitons les !
- Henri : J'ai même pensé à une action « quitte ou double » : Investir 10 000 euros dans une campagne de publicité média, ça passe ou ça casse.

Plusieurs réactions négatives...

- A-t-on des contacts dans les médias ? Connaît-on des journalistes locaux ?
- Henri : je regrette de vous remémorer l'entrevue télé (FR3) et les deux entrevues radiophoniques auxquelles j'ai participé seul ou avec Florence et Cathy pour des résultats très maigres... hélas !
- Pourquoi ne pas approcher les petites chaînes de télévision régionales (Rennes ou Saint-Malo) ?
- oui, les chaînes 5 et 7 ou bien apparaître dans les hebdomadaires gratuits distribués par le Conseil Régional (Rennes Métropole magazine, Nous Vous Ille).
- Pensons aussi à distribuer nos dépliants à déposer dans les hebdomadaires locaux, les mairies, les instances médicales et hospitalières...
- Notre dépliant fait peur car il comporte le mot « dépression » en gras et en titre...
- Henri : Pourquoi ne pas préparer nos démarches en écrivant chacun notre témoignage personnel relatif à Lueur d'Espoir. Que notre cœur parle à d'autres cœurs « en recherche » !!!
- Plusieurs énoncent des idées : espoir, accompagnement, humanité, écoute, partage, être ensemble, etc.
- Vous avez les souhaits de bonne année de Marie Louise et de Samia...
- Henri : Merci de vos réactions à cet appel au secours et nous poursuivons dans cette voie... Allons maintenant déjeuner (entrée de 3 membres).

Le repas a réuni 18 membres

Menu : Kir maison, assiette Océane, paupiette de veau sauce forestière et pommes grenailles, cheesecake, vins et café.

Annie et Patrick ont ensuite animé un loto festif pendant lequel chacun a gagné un lot minimum.

Prochaine rencontre mensuelle : Médecin généraliste Dr Adrien Aceldy le 15 février à Rennes.